Негативные эффекты

от мобильных

Если постоянно пользоваться мобильным устройством:

* появляется гиперактивность и раздражительность,
* снижается долговременная память и умственная работоспособность,
* нарушаются коммуникативные способности и сон.

От электронных устройств происходит чрезмерная эмоциональная

и психическая стимуляция мозга.

Причина, по которой снижаются интеллектуальные функции, –

в многофункциональности телефона. Множество приложений создают ситуацию многозадачности, которая требует постоянно переключаться

с одного вида активности на другой. Из-за этого ученики хуже усваивают материал.