

Психоактивное вещество (ПАВ) – это любое вещество, после употребления которого изменяется восприятие, настроение, познавательная способность, поведение или двигательные функции человека и в результате употребления которого развивается зависимость.

- **алкоголь** – пиво, вино, крепкие напитки, в том числе домашнего приготовления;
- **никотин** – табак, сигареты, сигары, папиросы;
- **опиоиды** – производные мака: маковая соломка, ханка и т.д.; героин, кодеин, метадон;
- **каннабиоиды (препараты конопли)** – марихуана, гашиш (анаша, план);
- **психостимуляторы** – эфедрин, эфедрон, первитин, кокаин, экстази, амфетамин;
- **галлюциногены** – ЛСД, РСР (фенциклидин), грибы рода *Psilocybe*, содержащие псилоцин и псилоцибин;
- **седативные средства** – барбитураты (барбитал, фенобарбитал, люминал, веронал и т.д.), бензодиазепины (феназепам, нитразепам, диазепам, элениум);
- **летучие ингалянты** – растворители, бензин, клей, ацетон и др.

Общие признаки употребления наркотических веществ подростками

Уже с самого начала употребления наркотических веществ подростками отмечаются признаки, которые помогут родителям заподозрить что-то неладное. Это бледность кожи, расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза, частые простуды, плохая координация движений.

В последующем при продолжении потребления развиваются так называемые *поведенческие признаки*:

- неожиданные, неадекватные перемены настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому;
- прогулы, пропуски занятий в школе, частое немотивированное исчезновение из дома;
- исчезновение денег или ценностей из дома;
- лживость по поводу отсутствия дома, дел в школе, общения с друзьями, в вопросах расходования денег;
- появление скрытности в поведении;
- изменение круга друзей, появление жаргонных слов;
- потеря интереса к учебе, семейным делам, к прежним интересам и увлечениям;
- заметное изменение характера – немотивированная раздражительность, крик, вспышки гнева, перемены настроения;
- изменение режима дня – может спать целыми днями, а иногда почти всю ночь не спит;
- возвращение домой в состоянии легкого опьянения без запаха алкоголя, координация движений нарушена, старается не попадаться на глаза и быстро лечь спать.

Наличие 5 и более описанных выше признаков должно насторожить родителей в отношении употребления подростком ПАВ.

И наконец, выделяют *очевидные признаки* потребления наркотиков, которые достоверно свидетельствуют о потреблении наркотиков:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, иглы и шприцы, таблетки, особенно с нанесенными логотипами или картинками, порошки.

Последствия употребления ПАВ

- огромный риск заражения СПИДом и гепатитом
- поражения печени, сердечно-сосудистой системы и всех внутренних органов
- необратимые изменения головного мозга
- нервное истощение
- сильное снижение иммунитета
- заболевание вен

- разрушение зубов из-за нарушения кальциевого обмена
- импотенция
- снижение уровня интеллекта
- тяжелейшие депрессии, вплоть до самоубийства
- необратимые изменения генетического кода
- деградация личности человека
- психические нарушения

- _____: ребёнок нуждается в объективной информации и последствиях употребления наркотиков.

- *т* _____ ребёнок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания, тревоги.

- _____ помните, что совет может быть эффективным в случае его востребованности.

- _____ трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя, который сам злоупотребляет курением, алкоголем и т.д.

- _____: чем больше у ребёнка сформировано чувство самоуважения, тем больше вероятность, что он сможет сказать «нет»

Савченко Н.В.