Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  «Согласовано»Педагогический Совет ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательнаяшкола-интернат № 10»Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Чадунели Протокол № 1 от 30.08.2024 г. |  | «Утверждаю» Исполняющий обязанности директораГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательнаяшкола-интернат № 10»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И. Герасимова Приказ №119-ОО от 03.09.2024г |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**
**для обучающихся, воспитанников во время похода, экспедиции, целевой прогулки и иных аналогичных мероприятий, проводимых в условиях природной среды**

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, воспитанников, участвующих в походе, экспедиции, целевой прогулке и иных аналогичных мероприятиях, проводимых в условиях природной среды, в образовательно-воспитательных, познавательно-исследовательских целях (далее –поход).

2. К походу допускаются обучающиеся, воспитанники, включенные в списки участников похода.

3. Передвижение обучающихся, воспитанников во время похода допускается только в присутствии сопровождающих.

4. Перед началом похода обучающимся, воспитанникам необходимо:

* надеть одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. На ноги надевают прочную обувь, носки, на голову – головной убор;
* проверить снаряжение, подогнать рюкзак;
* сообщить руководителю похода или педагогическому работнику о плохом самочувствии (при наличии).

5. Во время похода обучающимся, воспитанникам необходимо:

* соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя похода и сопровождающих группу лиц;
* ходить только по тропе или дорожке;
* при передвижении по тропе соблюдать дистанцию не менее 2 м друг от друга;
* остерегаться колючих кустарников (можжевельника, барбариса, шиповника и т. д.);
* соблюдать тишину, обходить муравейники;
* убирать за собой мусор;
* использовать для питья только питьевую воду. Досыта пить следует только на обеденном привале, в пути рекомендуется ополаскивать рот;
* бережно относиться к природе и личному имуществу других участников похода.

6. Во время похода обучающимся, воспитанникам запрещено:

* самовольно изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
* снимать обувь и ходить босиком;
* собирать ягоды и грибы;
* ловить насекомых, беспокоить птиц, трогать паутину;
* ломать живые деревья, залезать на них, рвать цветы;
* пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
* разводить костер;
* хлестать идущих позади ветками (следует ветки придерживать);
* самовольно покидать место общего отдыха.

7. По окончании похода обучающимся, воспитанникам необходимо:

* собрать весь мусор;
* устранить все неудобства в одежде, обуви.

8. Потерявшимся обучающимся, воспитанникам необходимо оставаться на месте и подавать сигналы помощи – голосом, при помощи средств связи. Не следует пытаться найти свою группу самостоятельно – так возникает риск сойти с тропы, что затруднит поиски.

9. При усталости или необходимости сделать привал, обучающемуся, воспитаннику необходимо сообщить об этом сопровождающего.

10. При получении травмы (укусы, порезы, ожоги), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение, отравление и т. п.) обучающиеся, воспитанники должны немедленно сообщить об этом сопровождающему.

11. При возникновении атмосферных явлений (гроза, молния, плотный туман и т. д.) и аварийных ситуаций (пожар и т. д.) обучающиеся, воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания сопровождающего.

Инструкцию составил:

Специалист по охране труда Е.А. Лагунова