Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 10»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  «Согласовано»Педагогический Совет ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательнаяшкола-интернат № 10»Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Чадунели Протокол № 1 от 30.08.2024 г. |  | «Утверждаю» Исполняющий обязанности директораГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательнаяшкола-интернат № 10»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И. Герасимова Приказ №119-ОО от 03.09.2024г |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
для обучающихся, воспитанников во время работы на**

**пришкольном огороде (теплице)**

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, воспитанников, принимающих участие в работах на пришкольном огороде (теплице).

2. Обучающиеся, воспитанники допускаются к работе на пришкольном огороде в рамках реализации рабочей программы по учебному предмету «Технология» и рабочих программ внеурочной деятельности.

3. Пребывание обучающихся, воспитанников на пришкольном огороде допускается только в сопровождении работника школы.

4. Перед выполнением работ на пришкольном огороде обучающимся, воспитанникам необходимо:

* надеть спецодежду (халат, перчатки, обувь, головной убор);
* получить сельскохозяйственный инвентарь (лопату, грабли, ведра, тележки

 и т. п.);

* спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, пройти на территорию школьного огорода.

5. Во время работ на пришкольном огороде (теплице) обучающиеся, воспитанники обязаны:

* неукоснительно выполнять все указания работника школы;
* соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз;
* менять позу при мотанной работе (например, вскапывая почву лопатой, работать попеременно то с правой, то с левой ноги);
* соблюдать предельно допустимую норму при переноске тяжестей (земли, воды, удобрений и пр.);

|  |  |
| --- | --- |
| Характер работы,показатели тяжести труда | Предельно допустимая масса груза, кг |
| Юноши | Девушки |
| 14 лет | 15 лет | 16 лет | 17 лет | 14 лет | 15 лет | 16 лет | 17 лет |
| Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение всего времени работы | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 всего времени работы:* постоянно (более 2 раз в час)
 | 6 | 7 | 11 | 13 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| * при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)
 | 10 | 13 | 15 | 17 | 4 | 5 | 7 | 8 |

* равномерно распределять нагрузку на обе руки при переноске тяжестей;
* соблюдать предельно допустимое прилагаемое усилие при перемещении грузов на тележках или в контейнерах;

|  |  |
| --- | --- |
| Количество лет | Предельно допустимая масса, кг |
| Юноши | Девушки |
| 14 | 10 | 4 |
| 15 | 13 | 5 |
| 16 | 15 | 7 |
| 17 | 17 | 8 |

* делать перерывы в работе по указанию работника школы;
* соблюдать порядок выполнения работ, правила личной гигиены;
* чередовать для предотвращения быстрого переутомления виды работ, а также через каждые 45 минут работы делать перерыв на 15 минут для отдыха;
* проводить очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и др.) только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками;
* работать только в перчатках при прополке грядок во избежание порезов рук;
* соблюдать дисциплину и порядок.

6. Во время работ на пришкольном огороде обучающимся, воспитанникам запрещено:

* работать с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами;
* передавать сельскохозяйственный инвентарь друг другу броском, класть на землю заостренной частью вверх, направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей;
* использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым;
* использовать сельскохозяйственный инвентарь не по прямому назначению;
* употреблять и пробовать на вкус землю, какие-либо растения;
* употреблять немытые корнеплоды, фрукты, овощи, зелень;
* бросать корнеплоды, овощи и т. п. в окружающих;
* обливать водой себя и окружающих.

7. По окончании работ на пришкольном огороде обучающимся, воспитанникам необходимо:

* очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь;
* с разрешения работника школы покинуть пришкольный огород;
* снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

8. При ухудшении погодных условий (дождь, гроза, сильный ветер и т. п.), не допуская паники, покинуть пришкольный огород.

9. Обо всех повреждениях сельскохозяйственного инвентаря и т. п. обучающимся, воспитанникам необходимо ставить в известность работников школы. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

10. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение и т. п.) обучающиеся должны немедленно сообщить об этом работнику школы.

11. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, сильные посторонние запахи и т. д.) обучающиеся, воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания работников школы.

Инструкцию составил:

Специалист по охране труда Е.А. Лагунова